



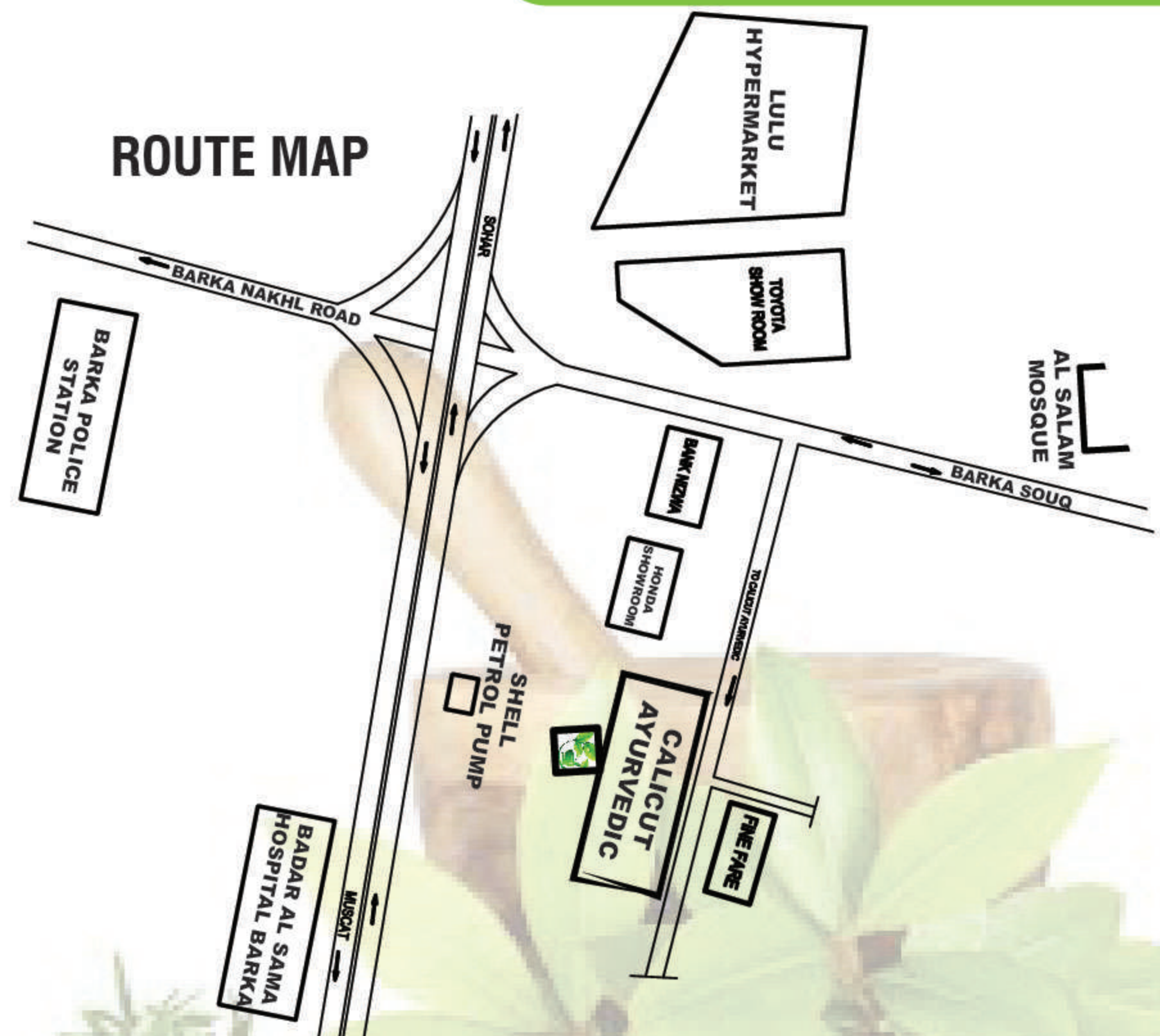
CALICUT AL KHOUJ WONDERFUL MODERN AYURVEDIC CLINIC

We Offer

- ✓ Traditional Ayurvedic Massage and panchakrma Treatment
- ✓ Sports Care
- ✓ Pre and Post natal treatment
- ✓ Weight reduction treatment
- ✓ Treatment for Disc complaints, Paralysis, Rheumatoid and osteo arthritis, Spondylitis, Sciatica, Back pain, Reumatism, Frozen shoulder, Muscle Pain, Sports injury, Respiratory disorders and Facial palsy, Sexual disorders, Diabetes, High Blood Pressure, Digestive issues, Constipation, Piles, Urinary stones, Menstrual problems.
- ✓ Treatment for skin problems, Vitiligo (white patches), Scaring, psoriasis, Sunburns etc.
- ✓ Home visit to provide treatment to bed ridden patients.



BARKA CLINIC
GSM: 93831001



E-mail : calicutayurvedamuscat@gmail.com

Ayurveda is a science of life and the oldest form of healthcare in the world. Ayur is life and veda is science of knowledge. At Calicut Ayurveda Clinic, we combine traditional Ayurvedic treatment with Marma Chikitsa(Vital points) therapy.

Marma or vital points are places in the human body where two or more type of body tissues meet. Each point is described as having its own intelligence and consciousness which coordinates the mind and body. Marma knowledge along with the knowledge of Ayurveda, has the potential to treat all physical and mental diseases.

Marma chikitsa builds physical, mental and emotional balance which is lost due to age and disease. Degeneration usually sets in human body after 35 years of age. This comes out as various ailments. This can be regulated by systematic marma chikitsa.

SPORTS CARE

Ayurveda has a huge range of herbal medicines. which are highly effective in healing and relieving pain. These include medicines which are specific for the repair of bones, tendons, and nerves. The treatment includes internal medicines depending on the constitution of the individual and herbal bandaging. We have 35 years of experience in dealing with all kinds of sports injuries.



ABHYANGA (TRADITIONAL AYURVEDIC MASSAGE)

Massage (Abhyanga) has a very important role in Ayurveda. Ayurvedic massage is done using medicated oil (Thailam) Every thailam has a unique and specific formula that can contain the components of up to 50 different plants' Any ayurvedic massage must be provided to the patient only after a careful investigation of the state of the patient's tissues, body systems, previous conditions and mental disposition by the ayurvedic doctor. Specific strokes, oils, marmas, chakras, music and affirmations are also formulated to enhance the ther-effect of the ayurvedic massage. Ayurvedic massage is indeed a divine gift to improve health and increase life span.



SHIRODHARA

Shirodhara means the dripping of oil like a thread (dhara) on the head (shiro). The Technique soothes and invigorates the senses and the mind. A total feeling of wellness, mental clarity and comprehension is experienced in this process. The medicated oil, ghees or decoctions are placed in a dhara (Pot), hanged at an appropriate height and allowed to trickle slowly on the head of the patient lying below. The medications are selected after careful consideration of the illness, age and strength of the person. Sirodhara is an extremely effective treatment used to calm the nerves, release negative emotions, and purify the mind'. It is used to treat patients with mental illness, diseases of the ears,



nose, throat, insomnia, facial palsy, loss of memory, stress and other lifestyle disorders.

PIZHICHIL

The therapy is a combination of two classical Ayurvedic treatments, snehana(oleation / application of fat) and swedana (sudation / sweat inducing). The whole body is bathed in streams of luke-warm medicated oil with simultaneous soft massage. Three therapist attend to the client, focusing on their particular needs. More than three litres of relaxing, medicated oil is used in this therapy. Pizhichil protects the body from illnesses and builds up immunity for a healthy life. It is very useful for rheumatic diseases, arthritis, paralysis, sexual weakness, neurological disorders, High blood pressure nervous weakness and help to slow down the aging process.



NAVARAKIZHI

Navarakizhi is a treatment using medicated milk-porridge (Medicinal rice bundle(Kizhi)' The kizhi is dipped in a mixture of milk and medicinal decoction. Navarakizhi is a two step process: specialy-applied oil is first slathered all over the body, after which the kizhi bags are used to ponds the body, with extra focus in areas where marma(nerve, points) reside. It is an immuno-enhancing rejuvenation therapy and is made use in convales period of injury and trauma, muscular wasting, arthritis, general weakness, paralysis, pains related to the joints, sore muscles etc. This is nourishing and restorative that will reduce emaciation of the muscles and will build a better immune system. It is also very effective to improve the lustre and texture of the skin.



ELAKIZHI

Elakizhi is similar to Navarakizhi except herbs are used instead of rice. Fresh leaves of medicinal plants are fried with herbal ingredients and tied in cloth bags. These are dipped in warm medicated oil and used for massaging the body. Elakizhi is effective for various kinds of arthritis, spondylitis, backpain, sports injuries and for all other soft tissue inflammations especially joint pains.



NASYAM

Nasyam is a treatment where the medicated oil or herbal juices are administered through the nose for the period of time prescribed by the Ayurvedic physician. It acts by removing the excess mucous accumulated in the



sinus cavities and throat. Nasyam is highly effective for different kinds of migrane, hormonal imbalances, paralysis, mental disorders, premature graying of hair, loss of smell and taste even can add clarity to voice. It cleanses the different cavities and increase oxygenation thus improving brain functioning.

KATI VASTI

A Specially prepared warm herbal oil is poured over the lower back and retained inside a herbal paste boundary. The healing properties of herbal oils used for this treatment, deeply cleanses and enriches the blood, builds and maintains strong muscle and connective tissues and lubricates the joints keeping them flexible and pain free. The treatment is recommended for spinal disorders, and used to relieve pain in sciatica and Inter Vertebral Disc Prolapse (IVDP) problems.



WEIGHT REDUCTION TREATMENT

Ayurveda offers herbal massage treatment (Udvardana) for effective weight reduction. Udvardana, is a special form of ayurvedic treatment that can be used to lose weight improve skin complexion, de-stressing, relaxation and as a natural full body exfoliation treatment. Though thailams are comonly used for massage, in 'Udvardana', a special medicated power is used instead of oil. Here massage strokes are delivered in upward direction with high pressure. This is one of the most effective methods in ayurvedic obesity treatment. Udvardana when combined with healthy diet and exercise works wonders in helping the patient to reduce excess kilos in a short span of time. This treatment also helps remove cellulite, revitalizes the sense of touch, gives a good complexion to the skin, removes toxins from the body. And tones the skin and muscles after child birth.



PRE AND POST NATAL CARE

Prenatal care for expecting mother and mother baby care during the post natal period.

SKIN AND HAIR CARE



Includes facial and head massage with 100% Ayurvedic drugs.

كاليكت روعة الخوض الحديثة عيادة طب هندي تقليدي

نحن نوفر الآتي :

- ✓ العلاجات التقليدية الايورفيدا
- ✓ الرعاية الرياضية
- ✓ قبل وبعد الولادة
- ✓ علاج تخفيض الوزن
- ✓ علاج الديسك ، الشلل، الروماتيزم والتهاب المفاصل ،
- ✓ الامم الفقارات، عرق النسا، آلام الظهر، آلام الكتف ،
- ✓ آلام العضلات، الإصابات الرياضية، اضطرابات الجهاز
- ✓ التنفسي وشلل الوجه، الاضطرابات الجنسية،
- ✓ مرض السكري، ضغط الدم، اضطرابات الجهاز الهضمي،
- ✓ الإمساك، ومجرى البول، مشاكل الحيض
- ✓ علاج مشاكل الجلد، البهاق، وحب الشباب
- ✓ زيارة المنزل لتوفير العلاج للمرضى الملازمين للفرش



عيادة مطرح
هاتف : ٢٤٧٠١٥
نقال : ٩٣٨٣٢٤٥

خريطة الطريق



روعة الخوض الحديثة
عيادة طب هندي تقليدي

عيادة بركاء
نقال : ٩٣٨٣١٠٠



E-mail : calicutayurvedamuscat@gmail.com

الأيورفيدا هو أسسها الحياة وأقدم شكل من أشكال الرعاية الصحية في العالم. أيور هي الحياة و فيدا هو علم المعرفة. في عيادة كاليكت الأيورفيدا، نحن الجمع بين العلاج الايورفيدا التقليدية مع مارما تشيكييتسا (النقاط الحيوية) العلاج. مارما أو النقاط الحيوية هي أماكن في جسم الإنسان حيث نوعين أو أكثر من تيسوسميت الجسم. ويوصف كل نقطة على وجود الذكاء والوعي الذي ينسق العقل والجسم المعرفة مارما جنباً إلى جنب مع معرفة الأيورفيدا، لديه القدرة على علاج جميع المادية والأمراض العقلية.

مارما تشيكييتسا يبني التوازن الجسدي والعقلي والعاطفي والتي فقدت بسبب العمر والمرض. عادة ما يحدد التنكس في جسم الإنسان بعد ٣٥ سنة من العمر. هذا يخرج كما مختلفة المغذيات. هذا يمكن أن تنظمها مارما تشيكييتسا منهجية.

الرعاية الرياضية

الأيورفيدا لديها مجموعة كبيرة من الأدوية العشبية التي هي بدورها فعالة للغاية في الشفاء وتحسين الألم، وتشمل هذه الأدوية علاج خاص محدد للعظام والأعصاب. ويشمل العلاج على المراجعات الداخلية المعتمدة على تكوين الاعشاب المناسبة للفرد . كما يوجد لدينا ٣٥ عاماً من الخبرة في التعامل مع جميع أنواع الإصابات الرياضية



ايورفيديك مساج

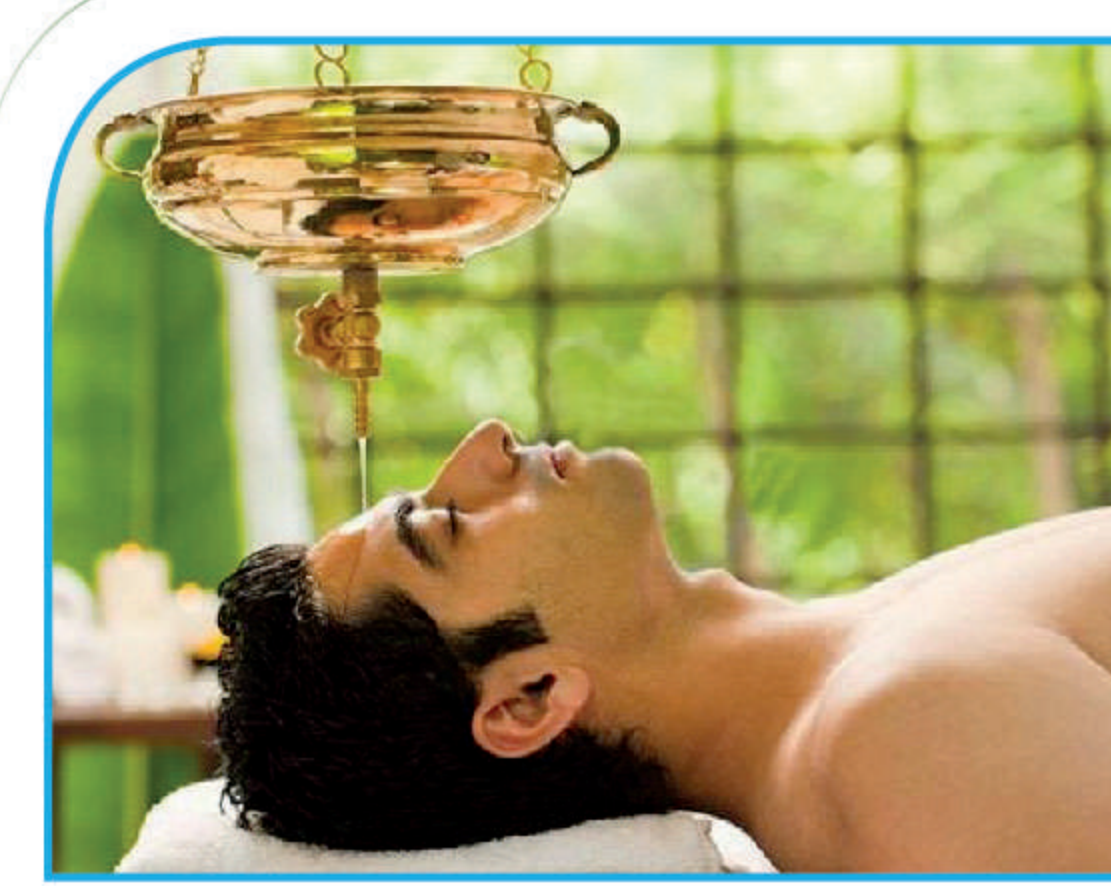
التدليك له دور مهم جدا حيث ان الايورفيدا مساج يتم باستخدام نوع معين من الزيوت ما يسمى ب زيت ثايلام للعلاج. ثايلام لديه صيغة فريدة وعالية الجودة من خلال احتوائها على ٥٠ نوع من النباتات.

مساج الايورفيدا يجب أن تقدم للمريض فقط بعد فحص شامل على الأنسجة ، ونظام الجسم، والظروف السابقة من قبل الطبيب. كما يتوفر طرق واساليب مختلفة لاداء افضل وضعت لتعزيز الأثر العلاجي للتدليك ولتحسين الصحة وزيادة العمر الافتراضي



شيرودارا

شيرودارا يعني اسقاط الخيط في وعاء الزيت (دارا) على رأس (شيرودارا) تقنية البلسم وتنشيط الحواس والعقل والشعور بالعافية حيث يتم وضع قطعة القماش المبللة بالزيت الخاص في



(وعاء) وتعليقه في ارتفاع مناسب، ويسمح للتسلسل منخفضاً على رأس المريض أدناه. ويتم اختيار الأدوية بعد الفحوصات اللازمة والاعتبار الكامل من عمر المريض كما يعتبر هذا العلاج هو علاج فعال للغاية حيث يستخدم لتهدئة الأعصاب وازالت المشاعر السلبية، وتنقية العقل ويعتبر الاساس في علاج المرضى الذين يعانون من مرض عقلي، وأمراض الأذن والأنف، والحنك، والأرق، وشلل في الوجه، وفقدان ضغط الذاكرة وغيرها من اضطرابات نمط الحياة.

بيزجل



هذا العلاج يعتبر من اهم اثبتت من العلاجات الايورفيدا الكلاسيكية حيث يتم استخدام الجسم كله في تيارات لوقا الزيتية للعلاج الحار مع التدليك النشط في وقت واحد و التركيز على احتياجاتهم الخاصة والتركيز على الاسترخاء للمريض **pizhichil** يحمي الجسم من الأمراض ويزيد مناعة الجسم لحياة صحية افضل. كما هو مفيد جدا لأمراض الروماتيزم، والتهاب المفاصل، والشلل، والضعف الجنسي، واضطرابات عصبية و ضغط الدم ويساعد على تقلص عملية الشيخوخة.

نافاراكييز



نافاراكييز هي هو العلاج باستخدام (حزمة الأرز) الطبية المركزة في خليط من الحليب و هو عملية من خطوتين اساسيتين حيث يوضع الزيت او الدواء في جميع أنحاء الجسم بعد ذلك يتم استخدام أكياس كيزهي على الجسم مع تركيز إضافي في المناطق التي تتركز فيها (نقطة العصب) وهو علاج فعال يتم استخدامه في فترة النقاهة من الإصابة والصدمة النفسية وارتداء العضلات، والشلل، والآلام المتعلقة التهاب المفاصل وغيرها. التي من شأنها أن تقلل من هزال العضلات، وبناء أنظمة أفضل للمناعة، بل هو أيضا فعال جدا لتحسين بريق وملمس الجلد

علاكييزي



إلاكييزي يشبه نافاراكييز باستخدام الأعشاب وتستخدم بدلا من أوراق الأرز الطازجة من النباتات الطبية. هي فريد من اعشاب طازجة تطبخ وتغلى في زيوت دوائية وتربط في أكياس القماش الدافئة وتستخدم لتدليك الجسم إلاكييزي فعال للأنواع معينة من فيروس التهاب المفاصل، الفقرات، الظهر، والإصابات الرياضية وغيرها من التهابات الأنسجة الرخوة وخاصة آلام المفاصل

ناسيام



ناسيام هو العلاج حيث يتم إعطاء الأدوية العشبية من خلال الأنف لفترة من الوقت الموصى عليها من قبل الطبيب الايورفيدا. حيث يتم من خلاله إزالة المادة المخاطية الزائدة المترابطة في تجاويف الجيوب الأنفية والحنك، نسيام فعالة للغاية ومناسبة لأنواع مختلفة من الهرمونات، الشلل، الاضطرابات النفسية، الشعر الزائد،

فقدان الرائحة والتذوق من خلال تطهيره لتجاويف الانف والحنك وتحسين وضوح الصوت وزيادة الأوكسجين وبالتالي تحسين أداء الدماغ

كاتي فاستي



يتم سكب الزيت العشبي الدافئ الذي تم إعداده خصيصا على الجزء السفلي من الظهر والاحتفاظ به داخل عجينة عشبية حيث انه مناسب لتطهير عميق وتنشيط الدورة الدموية، كما انه يبني ويحافظ على تقوية العضلات والأنسجة ويزيد من الحفاظ على مرونة المفاصل . ويوصى هذا العلاج لاضطرابات العمود الفقري ويستخدمه ايضا لتخفيف الألم في عرق النساء

علاج انقاص الوزن



الأيورفيدا يقدم علاج فعال بالتدليك العشبي لخفض الوزن udvartana هو شكل خاص من علاج الايورفيدا التي يمكن استخدامه لانقاص الوزن وتحسين بشرة الجلد المتضررة. هذا العلاج الأيورفيدا يقدم علاج فعال باستخدام الزيوت العشبية للتدليك في الاتجاه التصاعدي مع ارتفاع الضغط. وهذا هو واحد من أكثر الطرق فعالية في علاج السمنة الايورفيدا udvartana عندما يقترن مع اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة يعمل ويساعد وله نتائج فعالة في مساعدة المريض للحد من زيادة الكيلوجرامات في فترة قصيرة. هذا العلاج يساعد أيضا على إزالة السيلوليت و يعطي ملمس وقوام جيد على الجلد، كما يزيل السموم من الجسم، وترهلات الجلد والعضلات بعد الولادة

قبل الولادة وبعدها

الرعاية قبل توقع الولادة و رعاية الطفل والام خلال فترة ما بعد الولادة

الجلد والعناية بالشعر



وتشمل تدليك الوجه والرأس مع ١٠٪ علاج الايورفيدا